



METACALM ORGANIZACIONAL

Lleva Calma y Armonía a tu Organización





VER VIDEO AQUÍ



¿QUÉ ES METACALM?

Metacalm es una plataforma de socioemocionalidad basada en realidad virtual (RV), la que está destinada a generar estados de calma y bienestar en colaboradores y colaboradoras de una organización, esto mediante escenarios que promueven, por medio de desafíos, la autorregulación y el control emocional, utilizando recursos psicoeducativos que integran empatía, trabajo colaborativo, ecuanimidad, respeto por el medioambiente y procesamiento de la negatividad, logrando así mejorar contextos laborales, la relación entre miembros del equipo y la regulación del estado socioemocional de trabajadores y trabajadoras.

SALONES DISPONIBLES

SALÓN EMPATHY



Salón enfocado en conocer, desarrollar y aplicar la empatía de forma correcta, como así mismo la compasión en todas sus formas.

SALÓN

EMOTIONAL LEAD



Salón enfocado en que el usuario aprenda a conocer e identificar sus emociones negativas para luego aplicar control emocional.

SALONES DISPONIBLES

SALÓN

MINDFULNESS



Salón enfocado en generar calma mediante mindfulness y prácticas contemplativas.

SALÓN KONKORD



Salón para el desarrollo de habilidades de trabajo colaborativo.

ORGANIZACIONES Y EMPRESAS



Para organizaciones contamos un programa adaptable a empresas de todo tamaño e industria, adaptándonos a la cultura organizacional y los desafíos estratégicos presentes. Para ello, creamos Metacalm Enterprise.

¿QUÉ ES METACALM ENTERPRISE?

Metacalm Enterprise es un programa de socioemocionalidad destinado a llevar bienestar, calma y control emocional a colaboradores y equipos de trabajo, con el fin de mejorar y optimizar las relaciones al interior de la organización y el clima laboral en todas sus verticales.

Metacalm Enterprise aporta a una cultura organizacional más eficiente y consciente, entregando contenidos teóricos y prácticos que aportan al bienestar de los y las trabajadoras, aumentando el valor y la cohesión.



*Metacalm
Enterprise*

1



DIAGNÓSTICO SOCIOEMOCIONAL

Metacalm Enterprise considera el levantamiento de indicadores relacionados con socioemocionalidad en las y los colaboradores, midiendo aspectos inter e intrapersonales en esta materia, esto con el fin de levantar brechas a nivel individual y colectivo.

2



CAPACITACIÓN TEÓRICA

A partir del levantamiento de requerimientos, se establece un programa formativo a la medida del cliente, integrando capacitación en materia de socioemocionalidad, desarrollo de propósitos, proyectos colaborativos, mindfulness y uso de la tecnología Metacalm.





3

INTERVENCIÓN TECNOLÓGICA

En intervención las y los colaboradores experimentarán el uso de Metacalm, una solución lúdica de realidad virtual que cuenta con salones que promueven la empatía, la compasión, el amor incondicional, el trabajo colaborativo y el control emocional. Esta intervención es dirigida por el equipo tecnológico de Metacalm Enterprise.



4

ENTREGA DE INFORME

Finalmente, se realiza un diagnóstico socioemocional de salida con el fin de medir avances, lo que es entregado en un informe con alcances globales e individuales.



INDICADORES

Para apoyar y medir el crecimiento consciente de tu organización establecemos dos grandes dimensiones de medición:



Se miden factores como modalidad de trabajo, flexibilidad horaria, salarios, relación con otras y otros colaboradores, beneficios de la empresa, reconocimiento, liderazgo, trabajo colaborativo, cultura empresarial, infraestructura y tecnología, capacitación y proyecciones.



Se miden factores como grado de felicidad, realización profesional, calma personal, empatía, control emocional, creatividad, sensibilidad a la frustración, eficiencia laboral, claridad mental, energía física, proactividad, resiliencia y pasión por la actividad.



INFORME



De esta forma logramos medir los avances a partir de las brechas de los diagnósticos de entrada y salida.

DÓNDE IMPACTAMOS ORGANIZACIÓN



NIVEL DE PRODUCTIVIDAD



MENOS AUSENTISMO
POR ENFERMEDADES



TASA DE ROTACIÓN



DISMINUCIÓN DE
CONFLICTOS INTERNOS



EFICIENCIA
LABORAL



ALINEACIÓN
ESTRATÉGICA



CULTURA
ORGANIZACIONAL

DÓNDE IMPACTAMOS

COLABORADORES



MAYOR FELICIDAD Y
COMPROMISO



MEJOR SALUD MENTAL,
FÍSICA Y EMOCIONAL



PREDISPOSICIÓN Y
PROACTIVIDAD



HABILIDADES INTRA E
INTERPERSONALES



EFICIENCIA INDIVIDUAL
Y COLECTIVA



CREATIVIDAD



CONTROL EMOCIONAL Y
RESILIENCIA

¿CÓMO LLEVAR CALMA Y CONTROL EMOCIONAL A TU ORGANIZACIÓN?



01



Agenda tu visita técnica a
organizacion@metacalm.cl



02



Te visitaremos y
levantaremos tu
requerimiento en terreno



03



Entregaremos una
propuesta a la medida de
tus necesidades



04



Implementación del
programa



05



Revisión de resultados y
estrategia de
sostenibilidad

PERSONAS NATURALES

Si deseas adquirir Metacalm directamente selecciona uno de los siguientes planes:

PLANES

MENSUAL

\$ 4.000
/Por Mes

**METACALM
MENSUAL**

Disfruta de la plataforma
durante todo un mes sin
limitaciones

TRIMESTRAL

\$ 11.000

**METACALM
TRIMESTRAL**

Disfruta de la plataforma
durante 3 meses sin
limitaciones

SEMESTRAL

\$ 20.000

**METACALM
SEMESTRAL**

Disfruta de la plataforma
durante 6 meses sin
limitaciones

ANUAL

\$ 38.000

**METACALM
ANUAL**

Disfruta de la plataforma
durante 1 año sin limitaciones



IR A LOS PLANES AQUÍ

VENTAJAS



PERMITE GENERAR ESTADOS DE CALMA EN COLABORADORES Y COLABORADORAS DE FORMA LÚDICA E INTEGRATIVA



PROPONE SISTEMAS DE LEVANTAMIENTO DE BRECHAS Y MEDICIÓN COLECTIVA Y PERSONALIZADA



MEJORA EL CLIMA LABORAL Y REDUCE ÍNDICES DE ESTRÉS



LIMITA LA EXISTENCIA DE FENÓMENOS COMO EL MOBBING Y OTRAS FORMAS DE ACOSO



PROMUEVE LA EQUIDAD DE GÉNERO



CONSIDERA TECNOLOGÍA PARA EXPLICAR DE FORMA LÚDICA LA SOCIOEMOCIONALIDAD



INSTAURA Y/O REFUERZA LA CULTURA DE APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL EN LAS PERSONAS



SE ADAPTA A TODO TIPO DE EMPRESAS



FOMENTA LA CREATIVIDAD Y EL TRABAJO COLABORATIVO CON METODOLOGÍAS ASOCIADAS



METACALM

ORGANIZACIONAL

INFO@METACALM.CL

WWW.METACALM.CL